

PENGETAHUAN DAN PRAKTEK MEMBACA LABEL INFORMASI PRODUK PANGAN KEMASAN PADA MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN

Knowledge and Practical Reading of Information Product at Student of Public Health of Hasanuddin University

Maria Ulfa, Ulfah Najamuddin, Andi Imam Arundhana

Bagian Ilmu gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

(maria.ulfa1995@yahoo.co.id, ulfanajamuddin@gmail.com, andiimam.arundhana@gmail.com, 085399487060)

ABSTRAK

Berdasarkan hasil kajian Badan Perlindungan Konsumen Nasional (BPKN), di Indonesia label pangan masih kurang mendapat perhatian dari konsumen. Hanya sekitar 6,7% konsumen yang memperhatikan kelengkapan label produk pangan yang mereka beli. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan praktek membaca label informasi pada mahasiswa kesehatan masyarakat Universitas Hasanuddin. Penelitian ini menggunakan studi observasional dengan desain deskriptif. Untuk pengambilan jumlah sampel dari mahasiswa kesmas dan mahasiswa gizi 2015 maka dilakukan dengan cara *proporsional sampling*. Hasil penelitian menunjukkan responden yang pengetahuan baik selalu membaca label informasi kadaluarsa (97,8%) dan informasi kehalalan (91,2%). Karakteristik responden berdasarkan usia 18 tahun yaitu mempunyai praktek selalu membaca label informasi kehalalan (100%), sedangkan yang berusia 19 tahun selalu membaca label informasi kadaluarsa (97,9%), praktek membaca label informasi berdasarkan tempat tinggal menunjukkan untuk informasi nilai gizi selalu dibaca oleh responden yang tinggal di kos (72,9%), sedangkan responden yang tinggal di rumah bersama keluarga selalu membaca label kadaluarsa (96,9%), informasi kehalalan (85,6%) dan informasi petunjuk penggunaan (11,3%), karakteristik berdasarkan hasil responden yang memiliki riwayat penyakit yang selalu membaca label informasi nilai gizi yaitu penyakit asma (75%), komposisi penyakit maag dan cacar (37,5%), kadaluarsa dan kehalalan penyakit cacar (100%), dan petunjuk penggunaan adalah responden yang mempunyai riwayat penyakit asma (50%). Disimpulkan bahwa praktek membaca label informasi sudah dapat dikatakan baik yang sebagian besar selalu membaca label informasi.

Kata kunci : Pengetahuan, praktek, label informasi

ABSTRACT

Based on the research of the National Consumer Protection Agency, food label is still receive less attention from consumers in Indonesia. Just around 6,7% of consumers who pay attention to completeness of food products label that they buy. This research aims to determine description of knowledge and practical reading food packaging product label in public health students Hasanuddin University. The research used an observational study with a descriptive design. Sampling was done by using proportional sampling and it obtained public health and nutrition students of 2015. The results of the research showed that respondents with a good knowledge always read label expiration information (97,8%), and (91.2%) of halal information. Based on age, characteristic of respondents who are 18 years old is they always read halal information label (100%), while characteristic of respondents who are 19 years old is they always read expiry information label (97,9%). Practical of reading information label based on residence showed that nutritional value information is always read by respondents who lived in boarding houses (72,9%), while respondents who lives at home with their family always read expiry information (96,9%), halal information (85,6%), and instruction for use information (11,3%). Characteristic based on the results of respondents who have a history of always read the label nutritional value information that (75%) of asthma, ulcer disease and smallpox composition of (37,5%), expired and halal smallpox (100%), and instructions for use are respondents who have a history of asthma (50%). It can be concluded that practical of reading label information can already be quite good where most of the respondents always read the label information.

Keywords : Knowledge, practical, label information